ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrate Servicio social de bienestar y cuidado para las personas mayores 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: — Comunidad de Cuidado la Mesa

1.2 Localidad: La Mesa

2. Linea: (Ele Ocupacion Humana) Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

6	1	2023	al	27	1	2023	

2.2. Nombre del encuentro: Entre colores, lapiz y papel

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Estimular procesos de coordinación viso motriz, manual, para conservar, en las personas mayores habilidades motoras básicas en la ejecución de actividades de la vida diaria básicas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ☐ Estimulación propioceptiva, táctil y de constancia perceptual
- ☐ Mantener coordinación grafo manual
- ☐ Mantener fuerza muscular requerida para las actividades de la vida diaria

3.3. METODOLOGÍA

☐inicialmente se realiza el cumplimiento del protocolo de prevención para covid-19
☐se ubican las personas mayores en el espacio designado
☐se socializa la actividad a desarrollar mediante explicaciones concretas y gestuales
☐se distribuyen los materiales a utilizar para desarrollar un trabajo en línea teniendo en cuenta las habilidades, destrezas e intereses de la población.
La habilidad manual es la capacidad que tienen las personas para poder realizar de manera autónoma las diferentes actividades de su vida diaria (comer, jugar, vestirse, desvestirse) con las manos, independientemente del uso de una o ambas manos para ello es importante buscar el adecuado mantenimiento de esas capacidad por medio de actividades de coloreado, brodelado, encajado, ensartado las cuales se llevan a cabo durante las jornadas de taller desde el eje de la ocupación humana

3.3.1. MOMENTO INICIAL	Se realizara convocatoria a las personas mayores , se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad especifica a realizar. La actividad está dirigida para 28 personas quienes cuentan con las habilidades motoras finas para actividades básicas de coloreado, encajado, brodelado y ensartado, las actividades se realizan en un horario de 9:30 am a 10:30 am y 10:45 am a 11:45 am , los días 6,13,20,27 del mes de enero
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	El desarrollo de cada una de las actividades se mencionará en las fechas relacionadas, las cuales son actividades manuales básicas como: coloreado, brodelado, pintura encajado las actividades se realizan por medio de convocatoria a las personas mayores, aunque reconocen espacios de taller, requieren apoyo en cuanto a los tiempos y horario establecidos para cada una de las actividades. La actividad está dirigida para 28 personas quienes cuentan con las habilidades motoras finas para actividades básicas de coloreado, encajado, brodelado y ensartado, las actividades se realizan en un horario de 9 am a 10:30 am o 10:45 am a 11:45 pm 6 de enero: actividad manual básica de coloreado, se hace uso de los elementos mínimos para el desarrollo de las actividad durante esta jornada se trabaja con colores, moldes de figura sencilla de formas como: casa, árbol y frutas, esta actividad requiere de habilidades manuales, se muestran entusiasmados en su ejecución, requieren de acompañamiento continuo para culminar la actividad de manera adecuada con la asociación de las formas y los colores, no se reportan más novedades. 13 Y 20 de enero: actividad manual básica de enhebrado, durante esta jornada de trabaja una actividad de enhebrado con objetos a enhebrar de tamaño grande, esto debido a los diagnósticos y características físicas de las personas mayores las personas a nivel general requieren de constante apoyo para iniciar y terminar la actividad, se recomienda continuar este tipo de actividad para mantener las habilidades viso manuales u tilles para la ejecución de las actividades de la vida diaria. Se debe mencionar de manera particular a la persona mayor Luz Dary Torres quien para esta jornada realiza la misma actividad graduada a su nivel de complejidad es así como la persona realiza actividad de bisutería básica, reforzando por parte del equipo profesional combinación la decoración y apoyándole en la finalización de las actividades. 27 de enero: actividad manual básica pintura. Esta actividad es de agrado y gusto de las personas mayores, pues son ellas quienes solicitan esta actividad con frecuencia, teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente se trabajan con moldes sencillos de animales u objetos asociando, los colores de manera coherente, por medio de la cual también se mantienen dispositivos básicos de aprendizaje como atención, concentración y memoria, durante este periodo se evidencia mayor seguimiento de instrucciones y organización de puesto de trabajo, no se reportan más novedades. Es importante mencionar que la actividad ha permitido mantener rangos de movimientos en miembros superiores patrones funcionales como mano- boca indispensable para el desarrollo de las actividades básicas de la vida diaria. El tiempo de tolerancia es moderado requieren de pausas cortas de descanso y direccionamiento continuo para iniciar y culminar la tarea.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Al terminar la actividad se brindara refuerzo positivo de tipo verbal a cada uno delos participantes por su esfuerzo y creatividad 6 de enero: se logra mantener habilidades motoras finas el para el desempeño de las actividades diarias básicas de las personas mayores 13 y 20 de enero: se logra reforzar habilidades viso manuales por medio de enhebrado 27 de enero : se logra mantener habilidades oculomanuales constancia perceptual , colores primarios.

3.4 RECURSOS

Vinilos, Pinceles, Dibujo guía , Plastilina ,Colores
Mesas , Sillas

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores requieren de continuo acompañamiento para iniciar y terminar la actividad, se brindan pausas cortas de descaso para retomar cada paso en la tareas, de manera activa trabajan 15 personas, se debe tener en cuenta las habilidades y destrezas de cada uno de los participantes. Hacen adecuado manejo de las herramientas de trabajo se dan pautas básicas para el desarrollo de la actividad requieren de menos apoyo para iniciar y terminar las actividades propuestas y su desempeño adecuado, además reconocen tiempos establecidos para el espacio de taller, toleran la jornada de trabajo y se muestran satisfechos, la actividad se desarrollo en las fechas mencionadas anteriormente sin novedad alguna

Fecha de evaluación del encuentro 27/01/2023

Nombre del profesional que evalúa: Gabriela Fernanda Hidalgo Perez

Cordinadora: Maria del Pilar Garcia

Personas mayores:

María Del Rosario Godoy ---------- CC 20194552

Martha Millares: ---------- CC 41942566

Luz Dary Torres: ---------- CC 53906979

ANEXOS FOTOGRÁFICOS

ENTRE COLORES, LÁPIZ Y PAPEL







